

Handicap et fréquentations

Faire de nouvelles rencontres peut être à la fois excitant et agréable! Tu trouveras ci-dessous des idées d'endroits où rencontrer de nouvelles personnes, ainsi que des conseils qui t'aideront à le faire en toute sécurité.



Où rencontrer de nouvelles personnes

- **Groupes, clubs ou équipes** : Joins-toi à des groupes qui correspondent à tes intérêts ou tes passe-temps, comme le sport ou la musique.
- **Lieux communautaires** : L'école, les cafés, les centres commerciaux, les centres communautaires et les bibliothèques sont d'excellents endroits où faire de nouvelles rencontres.
- **Personnes de confiance** : Tes ami(e)s ou des membres de ta famille peuvent te présenter à des gens qu'ils connaissent.
- **Événements** : Assister à des événements comme des concerts ou des soirées de jeux de société peut t'aider à rencontrer des personnes qui ont les mêmes intérêts que toi.



Là où il faut faire preuve de prudence

- **Travail ou bénévolat** : Assure-toi de connaître et de respecter toutes les règles concernant les fréquentations au travail.
- **Groupes de soutien** : Respecte la vie privée et les limites personnelles des autres. Certaines personnes ne sont pas à l'aise de fréquenter des personnes qu'elles ont rencontrées dans un groupe de thérapie, de deuil ou de soutien.
- **Espaces publics** : Ne fournis jamais de renseignements personnels, comme ton adresse, à quelqu'un que tu ne connais pas. Prête attention à ce qui se passe autour de toi et parle de choses générales en premier, comme la météo ou tes émissions de télé préférées.



Les fréquentations en ligne

- **Assure-toi de savoir à qui tu parles.** Afin de confirmer l'identité de l'autre personne, c'est une bonne idée de faire un appel vidéo avec elle avant de la rencontrer en personne.
- **Si tu décides de rencontrer en personne quelqu'un dont tu as fait la connaissance en ligne,** dis-le à un(e) ami(e) ou à un membre de ta famille. Tiens toujours les quelques premières rencontres dans un espace public sécuritaire, comme un café.
- **Surveille les signes d'alarme,** par exemple la personne te demande de l'argent ou te pose des questions sur ta situation financière.
- **Si quelque chose te rend mal à l'aise,** n'hésite surtout pas à mettre fin à la communication.

Cette ressource a été créée en collaboration avec le comité consultatif des jeunes du Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital.