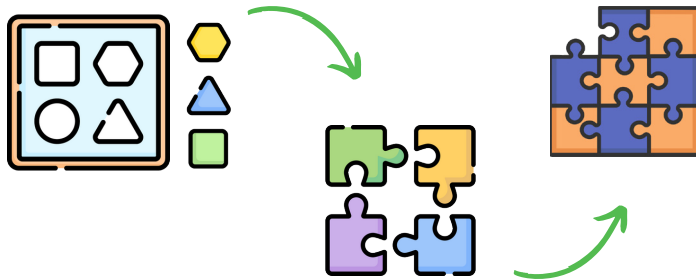
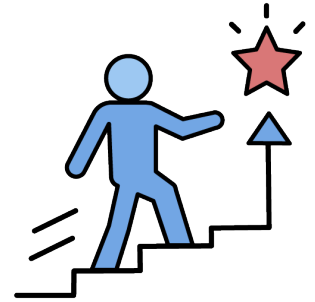


Estrategias conductuales para brindar apoyo en la alimentación

Cómo utilizar la motivación

Motivar a niños con trastornos del desarrollo neurológico (p. ej., autismo, parálisis cerebral, retraso global del desarrollo) puede ser diferente a motivar a niños neurotípicos.

Aunque la motivación no parezca estar relacionada con la alimentación, ayudará a desarrollar las habilidades de su hijo. Identificar motivadores para su hijo le llevará tiempo y creatividad.



Comer es una tarea difícil de aprender. Y las tareas que son difíciles de aprender requieren mayores niveles de motivación para completarlas. Por ejemplo, armar un rompecabezas más complejo requerirá más motivación que ordenar formas en un clasificador de formas.

Para apoyar el aprendizaje de su hijo, siga los siguientes pasos para identificar motivadores poderosos que puede utilizar como recompensas:

- Dedique tiempo a averiguar qué le gusta realmente a su hijo y qué lo motiva a hacer o lograr cosas por sí mismo (p. ej., juguetes, actividades, entornos, personas).
- Con el tiempo, a medida que su hijo aprenda o experimente sentimientos más positivos al completar una tarea, puede intentar reducir las recompensas pero manteniendo las palabras de aliento.
- Compruebe cómo reacciona y cómo se siente su hijo para ajustar los motivadores que esté utilizando. Las recompensas pueden cambiar.



Este folleto es parte de la serie de información de la Clínica de Alimentación Restrictiva NDD: www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo

Referencias

Child Mind Institute (2024). *Complete Guide to Managing Behavior Problems*. <https://childmind.org/guide/parents-guide-to-problem-behavior/>
How to ABA (5 de junio de 2025). *Reinforcement Strategies: What is this Cornerstone of ABA Therapy & How to Use It?* <https://howtoaba.com/what-is-reinforcement/>
Leaf Wing Centre (24 de enero de 2024). *Autism And Motivation In Children*. <https://leafwingcenter.org/autism-and-motivation/>
Pears, K. (s. f.). *Teaching children about motivation*. <https://kidsintransitiontoschool.org/moving-forward-in-2018-teaching-children-about-motivation/>