

## Estrategias conductuales para brindar apoyo en la alimentación

### Escuchar: cómo dar instrucciones



Escuchar es una parte muy importante en la adquisición de nuevas habilidades. Aprender a escuchar puede ayudar a los niños a adquirir nuevas habilidades atendiendo a las instrucciones.

Aunque aprender a escuchar no parezca estar relacionado con la alimentación, esto ayudará a desarrollar las habilidades de su hijo. Aprender a escuchar instrucciones llevará tiempo, y requerirá repetición y constancia.

- ✓ **Sea directo**
  - Haga afirmaciones en lugar de preguntas
- ✓ **Sea claro, breve y específico**
  - Cuantas menos palabras utilice, mejor
- ✓ **Dé una instrucción a la vez**
  - Evite dar una serie de instrucciones
  - Dé tiempo a su hijo para procesar la instrucción
- ✓ **Utilice un lenguaje que sea comprensible para el nivel de su hijo y dé instrucciones con oraciones afirmativas**
  - Diga “Por favor, \_\_\_” en lugar de “No \_\_\_”
- ✓ **Dé explicaciones simples**



Este folleto es parte de la serie de información de la Clínica de Alimentación Restrictiva NDD: [www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo](http://www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo)

#### Referencias

Child Mind Institute (2024). *Complete Guide to Managing Behavior Problems*. <https://childmind.org/guide/parents-guide-to-problem-behavior/>

Raising Children Network (Australia) Limited (2024). *Encouraging positive behaviour: tips*. <https://raisingchildren.net.au/toddlers/behaviour/encouraging-good-behaviour/good-behaviour-tips>