

藉助多學科方法應對進食挑戰

MOBSe（醫療/營養、口腔運動、行為、感官和環境）方法可用於幫助確定哪些因素可能會對孩子的進食挑戰有所幫助。首先，觀察孩子的各個方面，看看您的孩子是否存在這些方面的困難。人們通常認為只有一個因素造成進食挑戰。實際上，這是多個因素結合在一起產生的。一旦確定了各個領域的影響因素，就可以更容易地為您的孩子尋求幫助。以下是一些範例。您的孩子可能會遇到本宣傳材料中未列出的其他因素，導致他們進食困難。

醫療/營養因素可能包括：

- 便秘
- 反流/嘔吐
- 牙科問題
- 生長問題（例如，體重增長緩慢）
- 營養不足或攝入過量

口腔運動因素可能包括：

- 發嘔/哽噎
- 吞嚥困難
- 咀嚼困難
- 難以從混合/搗碎的食物過渡到固體食物

行為因素可能包括：

- 用餐時表現出妨礙行為（例如，發怒、扔食物、拒絕來到餐桌前）
- 拒絕靈活調整食物偏好和/或用餐時間

感官因素可能包括：

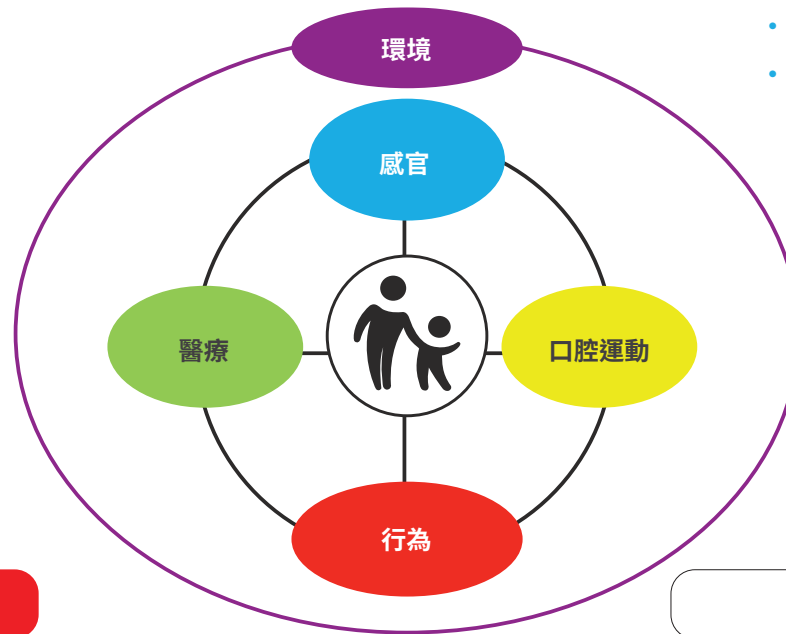
- 沒有飢餓感
- 受食物外觀、氣味或咀嚼的聲音所影響
- 拒絕某些口感/顏色的食物
- 對食物/飲品的細微變化敏感

環境因素可能包括：

- 在進食時需要分散注意力
- 無法坐著吃飯
- 在不同環境中進食存在挑戰
- 難以保持規律的用餐時間

親子關係因素可能包括：

- 您與孩子之間的關係動態，尤其是在用餐時間，作為父母和孩子的關聯是非常緊密的



概念提出者：Smile, S., Raffaele, C., Perlin, R。第 2 版。2022©