

采用多学科方法应对进食挑战

MOBSe（医学/营养、口腔运动、行为、感官和环境）方法可帮助确定哪些因素可能导致孩子的进食问题。首先，观察各个方面的情况，了解孩子是否在以上方面存在困难。人们经常会将进食问题归结为一个因素。实际上，这是多个因素共同作用的结果。在确定每个方面的不同因素后，就能更容易地为孩子寻求帮助。下面列举了一些例子。您的孩子可能会遇到本手册中未提及的其他因素，导致他们进食困难。

医学/营养因素可能包括：

- 便秘
- 反流/呕吐
- 牙科问题
- 发育问题（如体重增长缓慢）
- 营养缺乏或过量摄入

口腔运动因素可能包括：

- 作呕/呛噎
- 吞咽困难
- 咀嚼困难
- 从混合/捣碎的食物过渡到固体食物有困难

行为因素可能包括：

- 用餐时的干扰行为（如发怒、乱扔食物、拒绝上桌）
- 对食物偏好和/或进餐习惯缺乏灵活性

感官因素可能包括：

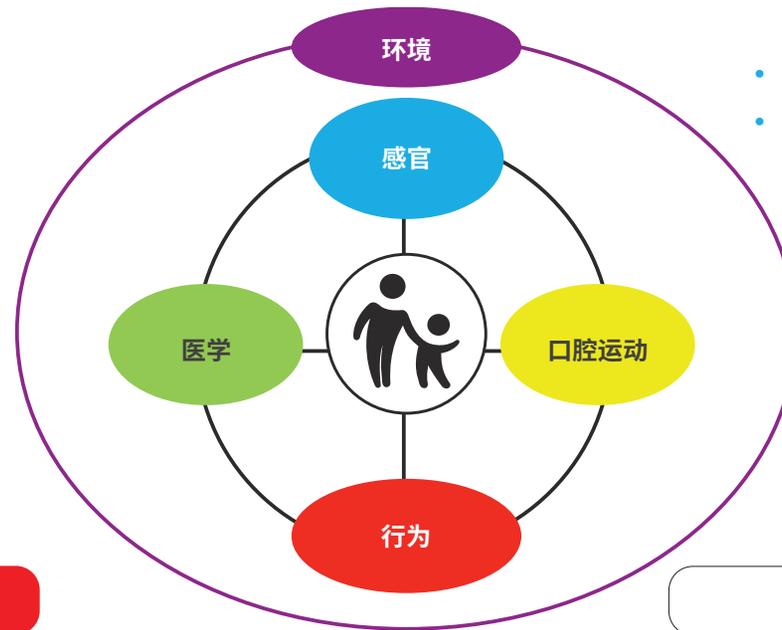
- 没有饥饿感
- 对食物的外观、气味或声音/咀嚼感到困扰
- 回避某些口感/颜色的食物
- 对食物/饮料的微小变化敏感

环境因素可能包括：

- 进食时需要分心
- 难以坐着进食
- 在不同环境中进食带来的挑战
- 难以保持进餐习惯

亲子关系因素可能包括：

- 您与孩子之间的关系动态，尤其是在用餐时间，因为父母与孩子之间的关系非常密切



概念提出者：Smile, S.、Raffaele, C.、Perlin, R.。v2. 2022©