

النهج متعدد التخصصات في مواجهة تحديات التغذية

يمكن استخدام نهج MOBSe (الطبي/التغذوي، والشفوي الحركي، والسلوكي، والحسي، والبيئي) للمساعدة في تحديد العوامل التي قد تساهم في وجود تحديات التغذية لدى طفلك. أولاً، انظر إلى كل مجال مختلف واعرف ما إذا كان طفلك يعاني أيًا من هذه الصعوبات. غالبًا ما يُفترض أن عاملًا واحدًا فقط هو الذي يشكل تحديات التغذية. في الواقع، هو مزيج من العوامل. وبمجرد تحديد العوامل المختلفة من كل مجال، يصبح من الأسهل الحصول على المساعدة لطفلك. وهذه هي الأمثلة على ذلك. قد يتعرض طفلك لعوامل أخرى، غير المذكورة في هذا المنشور، تساهم في وجود صعوبات التغذية التي يواجهها.

قد تشمل العوامل الحسية ما يلي:

- عدم الشعور بالجوع
- الانزعاج من شكل أو رائحة أو أصوات الطعام/المضغ
- تجنّب تناول الأطعمة التي تتميز بقوام/ألوان معينة
- الحساسية للتغيرات البسيطة في الطعام/ الشراب

قد تشمل العوامل البيئية ما يلي:

- الحاجة إلى مصادر إلهاء في أثناء تناول الطعام
- صعوبة الجلوس لتناول الوجبات
- تحديات تناول الطعام في بيئات مختلفة
- صعوبة الحفاظ على روتين لمواعيد تناول الوجبات

قد تشمل عوامل العلاقة بين الوالدين والطفل ما يلي:

- ديناميكية العلاقة التي تربطك بطفلك، خاصةً في مواعيد تناول الوجبات، حيث يرتبط الوالدان والطفل ارتباطًا وثيقًا للغاية

قد تشمل العوامل الطبية/عوامل التغذية ما يلي:

- الإمساك
- الارتجاع / التقيؤ
- مشكلات الأسنان
- مخاوف بشأن النمو (على سبيل المثال، اكتساب الوزن ببطء)
- نقص التغذية أو الإفراط في تناول الطعام

قد تشمل العوامل الشفوية الحركية ما يلي:

- الرغبة في التقيؤ / الاختناق
- مشكلات البلع
- صعوبة المضغ
- صعوبة الانتقال من الأطعمة الممزوجة / المهروسة إلى الأطعمة الصلبة

قد تشمل العوامل السلوكية ما يلي:

- السلوك التداخلي في مواعيد تناول الوجبات (مثل نوبات الغضب، وإلقاء الطعام، ورفض الجلوس على المائدة)
- عدم المرونة مع تفضيلات الطعام و/أو روتين مواعيد تناول الوجبات



مُبتكر بواسطة ©2022 .Smile, S., Raffaele, C., Perlin, R. v2