

## 神经发育障碍儿童的回避性/限制性食物摄入障碍 (ARFID) 是什么?

患有神经发育障碍（如自闭症、脑瘫、全面发育迟缓）的儿童可能从小就有进食困难。他们的进食困难通常不同于发育正常的儿童。



神经发育障碍儿童进食困难的程度不一而足，轻则挑食，重则限制性摄食。限制性摄食的儿童只吃非常有限的几种食物，可能会营养不良。



**回避/限制性摄食障碍（又称为 ARFID）属于医学疾病。患有 ARFID 的儿童并非通常所说的挑食儿童。ARFID 不是由父母、看护人或环境造成的。**

患有 ARFID 的儿童可能会因为以下原因而回避进食：

- 感官原因（如质地、味道、温度、颜色）
- 对进食兴趣有限或不会感到饥饿
- 过往经历使他们害怕进食（如窒息）

您可能已经试过许多普遍推荐的喂食方法，但却沮丧地发现这些方法对孩子的不起作用。您可能因为孩子进食困难而倍感压力或焦虑。许多患有 ARFID 的儿童需要有针对性的支持来解决进食困难，之后他们才能顺利地上托儿所或学校，参加各种富有意义的活动。



ARFID 将伴随孩子终身。但借助量身定制的方案，临床医生可以帮助您控制孩子的病情，帮助家庭维系健康与幸福。

## 神经发育障碍儿童的 ARFID 与通常的挑食有何不同？

### 患有 ARFID 的儿童可能会：

- 吃的食物数量非常有限（如不足 10 种食物）
- 无法达到同龄儿童的正常体重或身高
- 使用补充剂获取营养（而不是从食物中获取）
- 使用喂食管获取部分或全部营养
- 曾因营养或补水问题在医院接受治疗
- 难以上托儿所/学校或参加社交活动
- 传统喂食方法不起作用

### 挑食儿童可能会：

- 吃的食物种类较少（例如，通常至少吃 30 种不同的食物）
- 饮食类别丰富多样
- 喜欢吃熟悉的食物，不愿尝试新食物，对食物有强烈的偏好
- 饮食偏好可能会随着接触不同食物的时间增加而改变
- 能接受各种食物质地
- 会在自己的餐盘中添加新食物并尝试新食物
- 传统喂养方法（如不提供孩子喜欢的食物、等待孩子感到饥饿）会随时间推移而产生作用



本手册的内容选自《神经发育障碍限制性进食临床资料系列》(NDD Restrictive Eating Clinic Information Series)：[www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo](http://www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo)

### 参考文献

- Archibald, T., & Bryant-Waugh, R. (2022). Current evidence for avoidant restrictive food intake disorder: Implications for clinical practice and future directions. *JCPP Advances*, 3(e12160), 1-12. <https://doi.org/10.1002/jcv2.12160>
- Bourne, L., Mandy, W., & Bryant-Waugh, R. (2021). Avoidant/restrictive food intake disorder and severe food selectivity in children and young people with autism: A scoping review. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 64, 691-699. <https://doi.org/10.1111/dmnc.15139>
- Smile, S., Raffaele, C., & Perlin, R. (2021). Re-imagining the physicians' role in the assessment of feeding challenges in children with autism spectrum disorder. *Paediatrics and Child Health*, 26(2), e73–e77. <https://doi.org/10.1093/pch/pxaa008>
- Taylor, C. M., Wernimont, S. M., Northstone, K., & Emmett, P. M. (2015). Picky/fussy eating in children: Review of definitions, assessment, prevalence and dietary intakes. *Appetite*, 95, 349-359. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.07.026>
- Toomey, K. A. (2010). *Picky Eaters versus Problem Feeders*. Feeding Matters. <https://www.feedingmatters.org/wp-content/uploads/2019/03/pickyeters-vs-problem-feeders.pdf>