

疼痛管理中客戶和家長的角色

您孩子的醫療團隊已經做好準備，幫助他們進行疼痛管理。鑒於疼痛水平和藥品需求在康復過程中會發生變化，入院之時以及住院期間，都會評估您孩子的疼痛水平。

您能提供的幫助：

- 將您所認為的疼痛管理計劃對孩子的響應情況，與您的醫療團隊共享。
- 您最為了解您的孩子，孩子感到疼痛的原因有很多，您可以向您的醫療團隊解釋。
- 認識您的醫療團隊的成員——他們的姓名和電話號碼貼在孩子的床邊。

您的團隊已經做好準備，將與您的家庭合作，以便適應過渡期並回到社區。

備註



關於Holland Bloorview 兒童康復醫院

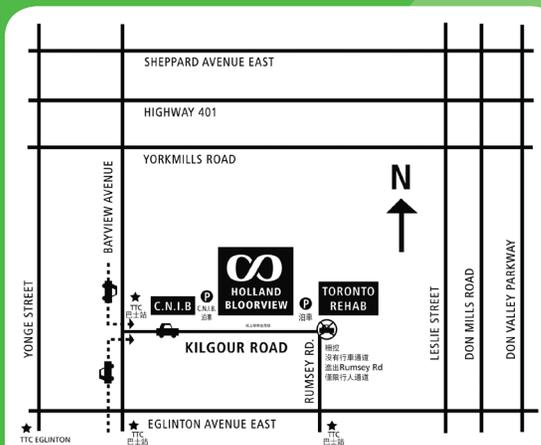
Holland Bloorview兒童康復醫院是加拿大最大的兒童康復醫院，專注改善殘疾兒童的生活。

在應用研究、教育和學習、以及客戶和家庭為中心的醫療等領域，Holland Bloorview均領先全球。

我們是省級資源轉型類醫療機構，為腦癱、獲得性腦損傷包括腦震蕩、肌肉萎縮癱、截肢、癲癇、脊柱裂、關節炎、唇裂、自閉症以及其他生理和發育型殘疾兒童，提供醫療服務。

我們的願景是為殘疾兒童，創造一個無限可能的世界。

手術後疼痛管理



[1086.15]

Holland Bloorview兒童康復醫院

150 Kilgour Road, Toronto, ON M4G 1R8

電話：416-425-6220 免費電話：800-363-2440

傳真：416-425-6591 電郵地址：info@hollandbloorview.ca

www.hollandbloorview.ca

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital



如何幫助您的孩子應對手術後疼痛

我們的目標是讓您孩子的康復過程盡可能的舒適。

許多兒童在手術後都會感到疼痛。您是孩子疼痛管理團隊中重要的一員。您和您孩子的醫療團隊，能夠做出很多有用的事情。

這本小冊子將為您提供兒童疼痛管理相關信息，從而讓他們參與到自身康復過程之中。

以下是一些能讓您的孩子感覺更舒服些的小工具

藥品、物理方法和應對措施共同使用時，能夠助管理您孩子的疼痛。



如何使用藥品應對疼痛？

- 大多數兒童在康復過程中，需要藥品應對疼痛。
- 藥品類型和用量的選擇，依據您孩子的實際需求。
- 時常使用不同類型的止痛藥，來幫助您的孩子。根據實際需要，安排藥品，進行給藥。
- 多種藥品可能會組合使用。

止痛藥品可能包括：

- 撲熱息痛（泰諾[®]）
- 布洛芬（艾德維爾[®]）
- 麻醉藥品（如：嗎啡）
- 地西洋（安定[®]）治療肌肉痙攣
- 加巴噴丁，治療神經疼痛

止痛藥品有哪些副作用？

- 便秘（排便困難或大便硬結引起的疼痛和不適）。
- 睡意（比平時更疲累或更加困乏）
- 您的醫生或藥劑師能幫助您管理副作用。

我的孩子何時停止使用止痛藥品？

- 大多數兒童在出院前停止使用止痛藥品；有些可能在家中/學校也要使用止痛藥品。
- 發生藥物成癮甚為罕見。
- 根據實際需要，您的孩子在住院治療過程中，止痛藥物的用量會逐漸減少。



物理方法

您孩子的物理治療師（PT）能夠提供建議，可能包括：

- **伸展：**相關圖片將會貼在您孩子的床邊。
- **定位：**定期更換姿勢有助於防止壓力區域的出現疾病。
- **冷敷和熱敷：**理療師將討論使用熱敷和冷敷包，並告知您最佳使用時間。您可以在您孩子的護士那裡能得到這些資料。

應對措施

兒童生活專家能助您應對孩子的需求，提供建議，可能包括：

- 呼吸放鬆。
- 音樂、美術和遊戲。
- 心靈技巧：讓您的孩子去關注最喜歡的圖像。
- 教育：向您的孩子解釋，他們身體發生了什麼導致了疼痛，使用淺顯易懂的語言解釋。
- 向孩子們保證，如果疼痛再次來襲，仍然有其他方法管理疼痛。