

¿Qué sucede después de recibir el alta?

Estos son algunos de los temas que se hablan con las familias antes de irse a casa:

- **Cómo y cuándo administrar los medicamentos:** El equipo de atención de su hijo puede mostrarle a usted y a su familia cómo darle los medicamentos al niño.
- **Educación:** El equipo de atención de su hijo puede ayudar a responder sus preguntas acerca de los medicamentos.
- **Cobertura de medicamentos:** Las fuentes de financiación se revisan antes de irse a casa.
- **Entrega de información:** La documentación se envía al equipo de la comunidad de su hijo cuando el niño sale del hospital. Asegúrese de saber la fecha y hora de las citas de seguimiento.



Una vez que su hijo reciba el alta en Holland Bloorview, el médico de familia o el especialista le recetará medicamentos tras reevaluar el progreso del niño.

Le recomendamos ponerse en contacto con su médico de

familia o pediatra en el plazo de un mes después de salir del hospital.



Su equipo está aquí para ayudarle y trabajará con su familia para facilitar la reintegración en la comunidad.

Acerca del Hospital de Rehabilitación Infantil Holland Bloorview

El Hospital de Rehabilitación Infantil Holland Bloorview es el mayor hospital de rehabilitación infantil de Canadá enfocado en mejorar la vida de los niños con discapacidad.

Holland Bloorview es un líder mundial en la investigación aplicada, la enseñanza y el aprendizaje y la atención centrada en el cliente y la familia.

Somos un recurso provincial que está transformando la atención a niños con parálisis cerebral, lesión cerebral adquirida (incluyendo conmoción), distrofia muscular, amputación, epilepsia, espina bífida, artritis, labio leporino y paladar hendido, autismo y otras discapacidades físicas y del desarrollo.

Nuestra visión es crear un mundo de posibilidades para los niños con discapacidad.



Hospital de Rehabilitación Infantil Holland Bloorview

150 Kilgour Road, Toronto, ON M4G 1R8

[1331.17]

Tel: 416-425-6220 Teléfono gratuito: 800-363-2440

Fax: 416-425-6591 Correo electrónico:

info@hollandbloorview.ca

www.hollandbloorview.ca

Administración de los medicamentos en casa

Recursos de medicamentos para las familias



Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

Durante su estancia en Holland Bloorview

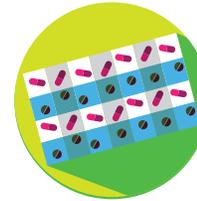
- Hable con el farmacéutico de su hijo, este puede proporcionarle recursos tales como:
 - » Información sobre medicamentos y efectos secundarios
 - » Calendarios de medicamentos
 - » Opciones de cobertura de medicamentos
- Si sospecha que su hijo está experimentando un efecto secundario de un medicamento, informe a su médico, enfermera o farmacéutico acerca de la naturaleza de la reacción y cuando comenzó.
- El equipo de su hijo puede discutir la forma en que se administran los medicamentos, por ejemplo, a través de una sonda de alimentación o mediante inyección.
- Haga preparativos para adaptar la administración de medicamentos a la vida cotidiana discutiendo cómo programar los medicamentos en su rutina diaria y cómo involucrar a los miembros de la familia y otros cuidadores.

Notas

Consejos para la administración de los medicamentos

Registro de medicamentos

Pida consejo a su farmacéutico sobre cómo mantener un registro de sus medicamentos. Este profesional puede proporcionarle un calendario de medicamentos para ayudar a mantener un registro de los horarios de administración. Los paquetes de píldoras y los pastilleros (*consulte la imagen de la derecha*) pueden ayudar a organizar los medicamentos. Algunas personas utilizan también un temporizador para acordarse de administrar los medicamentos.



Administrar medicamentos líquidos

Use una jeringa oral para dar los medicamentos líquidos, es más precisa que los recipientes o las cucharas para medicamentos y es fácil de usar. Es importante comprobar el volumen y la dosis del medicamento, ya que puede haber diferentes concentraciones. También es importante saber cuánto y cuándo debe administrarse el medicamento.



Pregunte al farmacéutico la fecha de caducidad y las condiciones de almacenamiento de sus medicamentos líquidos.

Enmascarar el sabor de los medicamentos

Hay muchas maneras de mejorar el sabor de los medicamentos, como mezclarlos con zumo o helado. Algunos pueden hacerse líquido o triturarse utilizando un triturador de píldoras y espolvorearse en la comida. Sin embargo, no todos los medicamentos pueden modificarse. Consulte a su farmacéutico primero.



Recursos útiles sobre medicamentos

Después de su estancia con nosotros

About Kids Health es un recurso en línea proporcionado por el Hospital para Niños Enfermos con información sobre afecciones de salud y medicamentos. www.aboutkidshealth.ca

Safe Medication Use es un recurso en línea proporcionado por el Instituto para el Uso Seguro de los Medicamentos de Canadá que ofrece herramientas para el uso de los medicamentos y la notificación de incidentes. <https://safemedicationuse.ca/>

Los programas Ontario Drug Benefit son fuentes de financiación de medicamentos proporcionadas por el Ministerio de Sanidad de Ontario. www.health.gov.on.ca/en/public/programs/drugs

TeleHealth Ontario ofrece asesoramiento médico proporcionado por enfermeras certificadas. Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. **(1-866-767-0000)**

Knowledge is the Best Medicine ofrece la aplicación gratuita y confidencial MyMedRec o un cuadernillo de medicación personalizado para ayudarle a mantener el registro de sus medicamentos.

www.knowledgeisthebestmedicine.org

Mi oficina de farmacia

Los farmacéuticos de oficina pueden proporcionar recursos fiables y orientación acerca de medicamentos, hierbas y suplementos.

Nombre del establecimiento

Dirección

Teléfono

Fax

Estos recursos pueden ser útiles para ampliar su conocimiento sobre los medicamentos, pero no sustituyen la experiencia del equipo de atención de su hijo. Contacte con ellos si tiene alguna pregunta específica.

