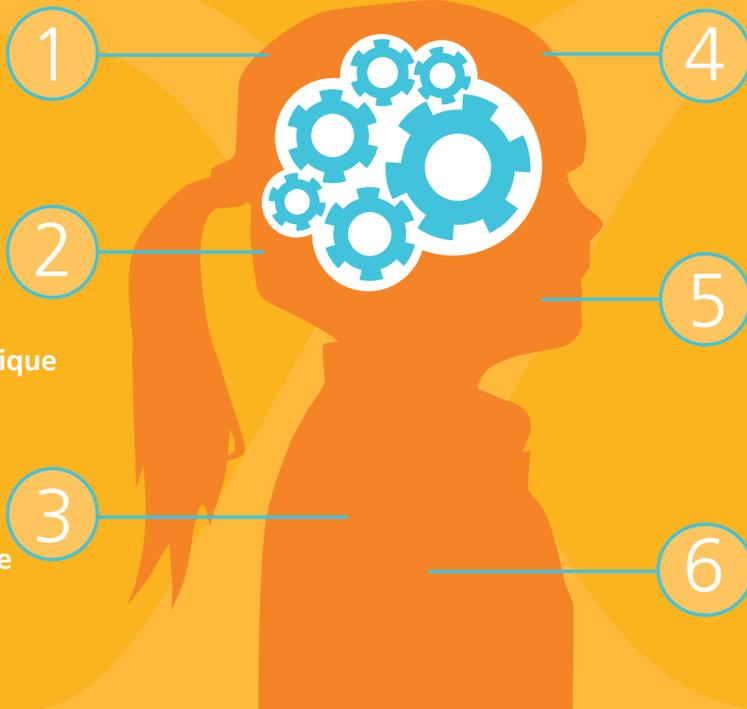


6 choses à savoir sur les commotions cérébrales

1 Une commotion cérébrale est un traumatisme crânien.

2 Le cerveau d'un enfant est encore en développement et demande une démarche thérapeutique bien particulière.

3 On peut subir une commotion cérébrale sans perdre connaissance.



4 Les symptômes des commotions ne sont pas seulement physiques. Ils peuvent être d'ordre mental, affectif ou comportemental.

5 La plupart des commotions cérébrales guérissent rapidement, mais 30 % des gens présentent des symptômes qui durent plus de quatre semaines.

6 Pour une récupération optimale, il est essentiel de laisser l'esprit et le corps se reposer.