

多伦多自闭症谱系障碍 (ASD) 资源

最后修订于 2018 年 7 月

可以访问 Holland Bloorview 网站获取此列表，网址为 www.hollandbloorview.ca/ClientFamilyResources/FamilyResourceCentre

什么是自闭症谱系障碍？

患有自闭症谱系障碍 (ASD) 的儿童难以与他人互动，难以认知他们周围的世界。原因是他们的大脑发育方式发生了改变。

一些患有 ASD 的儿童可能无法用语言来表达他们的想法、感受或想要什么。还有一些患儿没有语言障碍，但却很难与他人一起玩或很难开始与同伴交谈。一些患有 ASD 的儿童非常敏感：正常的声音或是摸摸他们衬衫上的标签都会让他们变得不安。一些患儿需要更多感官上的安抚才能放松下来。患有 ASD 的儿童可能会反复做一些动作或反复说一些字词，他们有强烈的兴趣，喜欢一成不变和有秩序。

使用“谱系”一词是因为儿童可能有一系列症候表现 — 从轻微到严重。每个患有 ASD 的孩子都是独一无二的，具有各自不同的优势和挑战，并且这些优势和挑战会随着时间的推移而改变。

在线信息

Autism Ontario

电话：416-246-9592 转 236

网站：www.autismontario.com (多伦多分会)

此网站提供有关 ASD 的信息和资源，并在多伦多提供家长支持和活动。

Autism Speaks

网站：www.autismspeaks.org

此网站提供关于多个不同主题的信息工具包，包括“100 天工具包”和“应用行为分析指南”。

About Kids Health (病童医院)

网站：www.aboutkidshealth.ca (转到“Health A-Z”)

了解自闭症谱系障碍并开始规划后续步骤。

Asperger's Society of Ontario (安大略省阿斯伯格协会)

电话：416-651-4037

网站：www.aspergers.ca

此机构向被阿斯伯格综合症困扰的家庭和成年人提供信息。

Connectability

网站：www.connectability.ca

此网站为父母、儿童和青少年提供有关各种特殊需求的信息，包括 ASD。信息包括以不同语言提供的家长提示表、教育视频和可免费下载的视觉资料。

儿童和青少年服务部 — “自闭症患者家长资源工具包”

网站：www.children.gov.on.ca

此工具包提供与支持 ASD 患者相关的各种资源。

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

一所完全隶属于加拿大多伦多大学的教学医院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

Surrey Place Centre (萨里广场中心) — “社区资源指南”

网站：www.surreyplace.on.ca

本指南列出了多伦多支持 ASD 患者的各个机构和计划。

Parentbooks 书店

电话：416-537-8334

网站：www.parentbooks.ca

此书店经营一系列关注养育特殊需求儿童的图书和 DVD。

基于社区的机构 — 自闭症谱系障碍

日内瓦自闭症中心

电话：416-322-7877

Website: www.autism.net

此机构提供家长教育讲座、家长支持小组、社交技能培养和暂息计划、夏令营、借阅图书馆、行为咨询等。

安大略省自闭症计划 — (多伦多自闭症服务)

电话：416-925-5141 ext 2289

网站：www.torontoautismservices.ca/

此机构对有自闭症谱系障碍的儿童（0 到 18 岁）的行为干预计划提供个别化评估服务。评估服务以小组/个体为单位进行提供，通过使用应用行为分析（ABA）帮助培养技能。各小组会分别侧重于沟通、行为管理和情绪调节，以及社交和日常生活技能。

***有关新的安大略省自闭症计划的一般咨询，可以直接拨打儿童和青少年服务部的电话 **416-327-6790** 进行咨询，也可以访问他们的网站：
www.children.gov.on.ca/htdocs/English/specialneeds/autism/index.aspx#

Kerry's Place Autism Services (多伦多地区)

电话：416-537-2000

网站：www.kerrysplace.org

此机构提供家庭资源中心和家长咨询、青少年社交技能小组、音乐小组、游泳项目等。

早期干预服务

早期能力（以前称为学龄前言语和语言计划）

网站：www.toronto.ca（转到“Community & People”、“Children, Youth & Parenting”、“Healthy Parenting”、“Speech and Language”）

电话：416-338-8255

此机构为学龄前儿童提供言语和语言治疗服务。

Surrey Place Centre (萨里广场中心)

电话：416-925-5141

网站：www.surreyplace.on.ca

此机构通过其婴幼儿计划促进看护人与孩子的互动以及孩子的成长和发展。

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

电话：416-782-1105

此机构通过婴儿发展服务提供家庭发展计划支持。此项服务适用于未在日托机构或学校注册登记的儿童。

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

一所完全隶属于加拿大多伦多大学的教学医院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

Centennial Infant and Child Centre — 早期干预计划

电话：416-935-0200 转 246

网站：www.cicc.ca

此机构通过其居家早期干预计划促进看护人与孩子的互动以及孩子的成长和发展。此项服务适用于未在日托机构或学校注册登记的儿童。

EarlyON Child and Family Centres (EarlyON 儿童和家庭中心)

偶访和注册课程

网站：www.ontario.ca/page/find-earlyon-child-and-family-centre

这些中心提供基于游戏的学习课程，其目标是通过亲子互动实现最优的儿童发展。

Let's Get Started (让我们开始吧) 项目

电话：416-920-6543

一些中心为发育迟缓的儿童提供亲子社交游戏小组。

多伦多公共卫生 — 健康婴儿、健康儿童计划

电话：416-338-7600

网站：www.toronto.ca (转到“Community & People”、“Children, Youth & Parenting”、“Pregnancy & Parenting”、“Healthy Pregnancy”、“During Pregnancy”、“Prenatal Programs”)

此计划提供支持儿童发展的护士和/或家访人员。

学校

关键术语

鉴定、安置和审核委员会 (IPRC)

IPRC 委员会至少由三名成员组成，其中必须有一人是校长或董事会监督官。IPRC 决定您的孩子是否应被定性为特殊儿童，确定您孩子的特殊性表现在哪些方面，以及做出适当的安置建议。IPRC 会议每个学年至少举行一次。家长可以与孩子的校长联系要求安排一次会议，并应积极参加。

特殊教育计划安置和审核委员会 (SEPRC)

SEPRC 是一个由校方工作人员组成的委员会，在幼儿园入学之前举行会议。为确保儿童从最初入学的那一天起就能在最适合的地方接受满足其需求的教育，SEPRC 可以推荐参加强化支持特殊教育计划，学生可以参加此计划，直至正式的鉴定、安置和审核委员会 (IPRC) 流程可以启动。

个别化教育计划 (IEP)

被确定为特殊学生的儿童将获得一份由其家长参与制定的 IEP。计划内容包括：具体的教育预期、特殊教育计划的大纲以及将得到的服务。

有用的网站

教育厅 – www.edu.gov.on.ca (转到“Parents”、“Special Education”)

School Advocacy - www.schooladvocacy.ca

儿童保育

多伦多儿童服务局

查找儿童保育机构

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

一所完全隶属于加拿大多伦多大学的教学医院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

电话：416-338-8888

网站：www.toronto.ca/community-people/employment-social-support/

查找您所在社区中的多伦多市正规儿童保育机构。

面向特殊需求儿童的服务

网站：www.toronto.ca/community-people/employment-social-support/

如果儿童已在多伦多市的一家正规儿童保育机构中注册，则该机构中的资源顾问可就如何支持特殊需求儿童的需要向保育员提供指导。与儿童保育机构主管谈及此项服务。

儿童保育费补贴

网站：www.toronto.ca/community-people/employment-social-support/

保育费补贴是一项财务援助，用于帮助符合条件的家庭支付上有证照的儿童保育机构的费用。特殊需求儿童和/或家长可能符合领取费用补贴的条件，申请补贴时需要提供书面材料。

娱乐项目

多伦多公园和娱乐设施

项目信息和注册

网站：www.toronto.ca/parks

多伦多市提供全年开放的娱乐项目和露营地。可以在线注册、电话注册或到当地的社区中心进行注册。一些家庭可以通过“Welcome Policy”（欢迎政策）获得财务援助。

适应性整合服务

网站：www.toronto.ca/parks/accessibility/index.htm

电话：

北约克：416-395-6183

多伦多和东约克：416-397-4923

怡陶碧谷/约克：416-394-8746

士嘉堡：416-396-7760

适应性整合服务可以为特殊需求儿童提供额外的支持。

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

音乐和艺术项目

电话：416-425-6220 ext. 3317

网站：www.hollandbloorview.ca/musicandarts

为特殊需求儿童提供音乐、视觉和表演艺术项目。

游泳

电话：416-425-6220 ext. 3539

网站：www.hollandbloorview.ca/swim

为残疾游泳者及其家庭提供一系列游泳项目。

社区多感官室

电话：1-800-855-0511 接门房总机。在听到提示时拨 416-422-7049

网站：www.hollandbloorview.ca/snoezelen

通过音乐、灯光效果、轻柔的振动和触感营造出独特的感官体验。

Variety Village

电话：416-699-7167

网站：www.varietylvillage.ca

此娱乐设施提供全年开放的娱乐项目和露营地。

全包式娱乐指南和娱乐基金指南

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

一所完全隶属于加拿大多伦多大学的教学医院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

<https://hollandbloorview.ca/clientfamilyresources/familyresourcecentre/fun>

私人服务目录

ABACUS

网站：www.abacuslist.ca

提供有关应用行为分析 (ABA) 的信息以及 ABA 提供商列表。

安大略省职业治疗师学院

电话：416-214-1173

网站：www.coto.org

提供隶属于正规专业院校的职业治疗师的名单。

大略省言语语言病理学家和听力学家协会

电话：416-920-3676

网站：www.osla.on.ca

提供隶属于正规专业院校的言语语言病理学家的名单。

Spirale

网站：www.autismontario.com/spirale

提供从事 ASD 患者诊治工作的正规专业人员的名单。

Calypso

网站：www.autismontario.com/calypso

提供可供 ASD 患者和其他特殊需求个人露营的露营地的列表。

家长支持计划

Autism Ontario

电话：416-246-9592 转 236

网站：www.autismontario.com/toronto

此机构提供每月家长支持小组、与当地资源的联系，以及家庭活动和讲座。

Holland Bloorview 儿童康复医院

电话：416-425-6220 ext. 6337

网站：www.hollandbloorview.ca

此机构为有 ASD 患儿的家长提供每月家长支持小组。

Extend-A-Family

电话：416-484-1317

网站：www.extendafamily.ca

此机构帮助有残障儿童的家庭与他们所在社区中的其他家庭建立关系。家庭协调员可以将家庭与当地资源、友谊圈、寄宿家庭以及家庭支持小组联系起来。

日内瓦自闭症中心

电话：416-322-7877

网站：www.autism.net

此机构提供每月家长支持小组和家长电子邮件联系。

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

一所完全隶属于加拿大多伦多大学的教学医院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

Woodgreen Community Services (活贤社) – 家长外展计划

电话：416-645-6000 ext. 1311

网站：www.woodgreen.com

此机构为有特殊需求儿童的家长提供家访计划。家访访客是同样有特殊需求儿童的家长。

请访问 *Connectability* 网站获取更详尽的支持小组列表。www.connectability.ca

研究

自闭症治疗网 (ATN)

电话：416-925-5141 (多伦多 ATN)

网站：www.autismspeaks.ca/science-services-resources/science/autism-treatment-network/

此组织是一个由北美各地的医生、研究人员和家庭组成的网络，致力于改善对患有 ASD 的儿童和青少年的护理。多伦多 ATN 是 Holland Bloorview、Surrey Place Centre (萨里广场中心) 以及病童医院共同合作的项目。ATN 登记处收集新诊断为 ASD 的儿童的临床信息。

自闭症研究中心

网站：<http://research.hollandbloorview.ca/ResearchCentresLabs/AutismResearchCentre>

此中心开展持续的创新性研究计划，旨在改善 ASD 患儿的治疗效果以及患儿和其家庭的生活质量。

基金

残障税务抵免 (DTC)

电话：1-800-959-8281

网站：www.cra-arc.gc.ca

一项可减少个人支付的所得税金额的不可退还税务抵免。只有身体或精神上存在严重且持久的缺陷的儿童才符合税务抵免条件。患儿可能还可申领基于收入的儿童残障福利金。必须在医生的帮助下填写此申请表。此申请表可从网站下载。

注册残障储蓄计划 (RDSP)

电话：1-800-959-8281

网站：www.cra-arc.gc.ca

RDSP 帮助父母和其他人员进行储蓄，以便为残障人士建立长期财务保障。一般而言，任何年龄未满 60 岁且符合残障税务抵免条件的加拿大居民都可以开立 RDSP 账户。如果是未成年人，其父母或法定代表可以代为开立 RDSP 账户。如需更多信息，请咨询您当地的银行。

严重残障儿童金 (ACSD)

电话：416-325-0500

网站：www.children.gov.on.ca

为 19 岁以下身体功能缺失的残障儿童提供的一项每月补助，用于帮助支付与养育特殊需求儿童相关的特殊费用。年度总收入（税前）必须低于 65,000 美元（大概数）才可申请。如果符合条件，将获得药物和牙科卡。可以打电话索取申请表。

家庭特殊服务 (SSAH)

电话：416-325-0500

网站：www.children.gov.on.ca

向 19 岁以下的特殊需求儿童拨发的年度基金，用于家庭救济和残障儿童的个人发展。申请此基金没有收入要求，申请表可从网站下载。

Easter Seals Ontario (安省复活节封印协会) — 失禁用品补助金

电话：416-421-8377 ext. 314

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

一所完全隶属于加拿大多伦多大学的教学医院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

网站：www.easterseals.org

因长期残障而引起不可逆性失禁达 6 个月以上的 3 至 18 岁儿童可能有资格领取此补助金。根据年龄和失禁程度，补助金分为三个等级。此补助金有助于抵消尿布和其他用品的费用。此申请表可从网站下载，且必须在医生的帮助下进行填写。

Access 2

电话：416-932-8382

网站：www.access2card.ca

持 Access 2 卡的残障人士可在加拿大各地的精选影院和景点获得免费入场或陪同支持人员享受折扣的优惠。此卡有手续费。办卡申请表可从网站下载，且必须在健康护理专业人士的帮助下进行填写。

TTC 支持人员协助卡

电话：416-393-3030

网站：www.ttc.ca

持此卡陪同残障人士搭乘公共交通的支持人员将享受免票。此申请表可从网站下载，且必须在医生的帮助下进行填写。

Holland Bloorview 家庭支持基金

电话：416-425-6220 ext. 6303

网站：www.hollandbloorview.ca

此基金为处在过渡期或重压期的 Holland Bloorview 家庭提供经济支持。支持项目可能包括在 Holland Bloorview 的家庭住宿、设备、娱乐和生活技能项目、药物或 暂息。具体将依据基金对客户身体安全、家庭情感健康的影响情况以及家庭的经济需求作出决策。

特殊需求规划小组的税务小贴士

网站：www.specialneedsplanning.ca

暂息计划和基金申请帮助

Respiteservices.com

电话：416-322-6317

网站：www.respiteservices.com

此机构帮助家庭找到暂息工作人员，并且可以提供有关暂息、娱乐和夏令营选择的信息。他们提供理财讲座和支持，帮助申请严重残障儿童家庭特殊服务和援助基金。

基于社区的机构 – 智力障碍

Surrey Place Centre (萨里广场中心)

电话：416-925-5141

网站：www.surreyplace.on.ca

此机构为智障儿童和家庭以及智障成年人提供服务，包括服务协调、行为咨询、早期干预、职业咨询和言语咨询。

Community Living Toronto

电话：647-426-3220

网站：www.cltoronto.ca

此机构为智障儿童和家庭以及智障成年人提供服务。服务可以包括家长支持、行为咨询、家庭管理和兄弟姐妹支持。在 Ennerdale 和 Lawson 的多个地点开展工作日/周末暂息计划。

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

一所完全隶属于加拿大多伦多大学的教学医院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

Youth Link

电话：416-967-1773

网站：www.youthlink.ca

此机构为智障青少年及其家庭提供支持。服务可以包括家庭支持服务、心理咨询和家长支持小组。

安大略省发展服务 (DSO)

电话：1-855-372-3858

网站：www.dsontario.ca

此机构帮助智障成年人及其家庭联系其所在社区中的服务。有智障儿童的家庭，在孩子满 16 岁后就可以开始进行注册了。

基于社区的机构 – 学习障碍和 ADHD**儿童发展研究院 (Integra 计划)**

电话：416-486-8055

网站：www.childdevelop.ca

此计划为 8 到 18 岁的儿童提供服务；服务可以包括个人和家庭心理咨询、友谊小组、教育讲座和夏令营。

安大略省学习障碍协会 – 多伦多分会

电话：416-229-1680

网站：www.ldatd.on.ca

此机构为儿童和家庭提供各种项目，如社交技能小组、家教辅导和教育讲座。

阅读此资源列表时请注意，并非所有服务和资源都适用，且可能有不同的等待时间。此外，这些资源仅供参考。

由 Holland Bloorview 儿童发展计划的社会工作者汇集编撰

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

一所完全隶属于加拿大多伦多大学的教学医院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital